

Rückschlagsportarten

Im Wahlpflichtfach „Rückschlagsportarten“ der 9. Klassen werden Sportarten aufgegriffen, die nicht im Zentrum der Mittelstufenarbeit des Faches Sport stehen und dieser Gruppe zugeordnet werden können.

Kern des Unterrichts sollen die Sportarten Tischtennis und Badminton sein. Sollten sich Möglichkeiten ergeben, ist eine Ausweitung auf die Sportarten Tennis und Speedminton als Exkurs möglich.

Ziele:

- Intensivierung der genannten Sportarten
- Technik/Regelwerk
- Förderung des Wettbewerbs JfO und der entsprechenden Schulmannschaften
- Transfer von Schulsport in Freizeit und Verein
- Gesundheitsförderung (Kennenlernen von Trainingsprinzipien)
- Fähigkeit zur Organisation entsprechender Wettbewerbe erwerben
- Vermittlung sporttheoretischer Grundlagen

Kriterien der Leistungsbewertung:

- Leistungszuwachs im Bereich von Technik und Taktik
- Einsatz und Leistungsbereitschaft
- Soziale Kompetenz gemäß den Rahmenrichtlinien des Faches Sport
- Kenntnis der sporttheoretischen Grundlagen